**УТВЕРЖДАЮ:**

**ДИРЕКТОР: ООО ДС «Солнечный»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Рябов Н.В.**

**«05» сентября 2022 года**

**Инструкция для посетителей**

**по правилам поведения и технике безопасности при организации и проведении занятий по плаванию, тренировок, соревнований и других мероприятий в бассейне**

**I. Общие положения:**

**I.1.** Настоящие Правила поведения и техника безопасности при организации и проведении занятий по плаванию, тренировок, соревнований и других мероприятий в бассейне (далее Правила) разработаны для обеспечения эффективной работы плавательного бассейна, снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев на воде.

**I.2.** Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей бассейна ООО ДС «Солнечный».

**I.3.** Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви (шлёпанцы или сланцы), шапочки для плавания (резиновой, силиконовой и т.д.) и средств личной гигиены: мыло (гель для душа), мочалка, полотенце.

**I.4.** Инструктор бассейна дежурит на территории бассейна в целях обеспечения безопасности посетителей.

**I.5.** За ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны и иные ценности, не сданные администратору, администрация ответственности не несёт.

**1.6.** Режим работы зоны бассейна:

со вторника по воскресенье 08:00 до 22:30; понедельник с 13:00 до 22:30.

**К плаванию в бассейне допускаются посетители:**

**I.6.** Прошедшие данный инструктаж по мерам безопасности.

**I.7.** Дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями и вспомогательными средствами для плавания; родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка.

**I.8.** Дети, в возрасте до 14 лет только в сопровождении взрослых.

**I.9.** Лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья

медицинской сестрой плавательного бассейна до занятия.

**I.10.** При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях бассейна несут тренер - преподаватель или руководитель группы, который расписывается в журнале регистрации групповых посещений. Работники учреждения или руководитель группы проводят с детьми инструктаж по мерам безопасности в бассейне.

**I.11.** Лица, имеющие стойкие расстройства функции зрения и самостоятельного передвижения, по разрешению врача и только с сопровождением.

**II. Посетители бассейна обязаны:**

**II.1.**Строго соблюдать настоящие Правила в бассейне, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов, инструкторов бассейна и медицинского персонала.

**II.2.**Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться в раздевалках, душевых и бассейне.

**II.3.**В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия занимающиеся обязаны известить об этом инструктора бассейна или дежурного администратора бассейна.

**Перед посещением бассейна посетители обязаны:**

**II.4.**Переобуваться в специальную обувь для бассейна (шлёпанцы, сланцы), а повседневную обувь хранить в целлофановом пакете.

**II.5.**Верхнюю одежду сдавать в гардероб, повседневную одежду снимать в помещении раздевалки.

**II.6.**Перед выходом в душевое помещение воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.

**II.7.**Перед выходом в ванну бассейна вымыться в душевой под горячим душем без плавательного костюма, тщательно промыть мочалкой с мылом все части тела.

**II.8.**Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (шампунь, мыло, мочалка, полотенце).

**II.9.** Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.

**Во время групповых и индивидуальных занятий занимающиеся обязаны:**

**II.11.** Сопровождающие несовершеннолетнего должны передать ребенка непосредственно инструктору проводящего индивидуальные или групповые занятия.

**II.12.**Заходить в воду только после разрешения инструктора бассейна, организованно, по очереди по лестницам спиной вперед, крепко держась руками за поручни.

**II.13.**Внимательно слушать и выполнять все указания инструктора бассейна, проводящего занятия.

**II.14.** Начинать выполнение задания только по команде инструктора бассейна.

**II.15.**При возникновении какой-либо проблемы (если занимающийся почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом инструктору бассейна используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать тренера (преподавателя) и т.п.).

**II.16.**По окончании занятия по команде инструктора бассейна, проводящего занятия, организованно, по очереди выходить из воды по лестницам, держась за поручни.

**После окончания занятия занимающиеся обязаны:**

**II.17.**Возвращать инвентарь (очки, шапки, доски) данный тренером на время занятия.

**II.18.**В течение 3-5 мин принять тёплый душ.

**II.19.**Уходя из душевой кабины закрыть воду в душе.

**III. Посетителям бассейна запрещается:**

**III.1.** Бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевалках, душевых и в бассейне.

**III.2.** Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

**III.3.** Посещать занятия в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения.

**III.4.** Заслонять телом и перекрывать какими-либо предметами, а также находиться вплотную к водозаборам и стеновым гидромассажным форсункам в малой чаше бассейна с гидромассажем.

**III.5.** Крутить и пытаться настроить направление стеновых гидромассажных форсунок в малой чаше бассейна.

**III.6.** Производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.) в раздевалках, душевых и помещении бассейна.

**Перед началом индивидуальных или групповых занятий запрещается:**

**III.7.** Проходить в помещение бассейна в отсутствие инструктора бассейна.

**III.8.** Ходить по помещению бассейна в уличной обуви или босиком.

**III.9.** Вносить в помещения раздевалок, душевых и плавательного бассейна жевательные резинки и стеклянную тару.

**III.10.** Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы и мази, плавать, не смыв

декоративную косметику.

**III.11.** Входить в бассейн без посещения душа.

**III.12.** Брызгаться водой в душевой, разливать воду на полу в раздевалке.

**III.13.**Входить в воду без разрешения инструктора бассейна, проводящего занятия в бассейне.

**Во время посещения запрещается:**

**III.14.** Прыгать с бортика бассейна.

**III.15.** Топить руками и вставать ногами на разграничительные дорожки.

**III.16.** Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.

**III.17.** Находиться в воде без шапочки.

**III.18.** Плавать в бассейне с большими и массивными украшениями (цепочки, браслеты, кольца), которыми можно зацепиться за разделительные дорожки или травмировать себя и других занимающихся.

**III.19.** Погружаться под воду с головой, нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без разрешения инструктора бассейна, проводящего занятия в бассейне.

**III. 20.** Толкаться, хватать и топить друг друга в воде.

**III.21.** Издавать ложные крики о помощи: «Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.

**III.22.** Выходить из воды и уходить с занятия (даже по уважительной причине), не предупредив инструктора бассейна, проводящего занятия в бассейне.

**IV. Обязанности занимающихся:**

**IV.1.**Занимающийся в бассейне несёт ответственность перед инструктором бассейна по плаванию и администрацией бассейна за нарушение настоящих Правил.

**IV.2.**В случае однократного нарушения Правил, занимающийся получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора бассейна.

**IV.3.**В случае систематического нарушения Правил, занимающийся не допускается к практическим занятиям по плаванию, из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

**V. Обязанности инструктора бассейна**

**V.I.** Занятия в бассейне проводятся в соответствии с расписанием.

**V.2 .**Занятия в бассейне без инструктора бассейна не разрешаются.

**V.3.** В случае болезни или командировки инструктора бассейна занятие проводит тренер (преподаватель), заменяющий его по приказу руководителя учебного подразделения.

**V.4.** На первом занятии инструктор бассейна проводит со студентами инструктаж по технике безопасности, по правилам поведения в бассейне, о правилах пожарной безопасности и путях эвакуации в случае пожара.

**V.5.** Инструктора бассейна допускают к занятиям только лиц, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья, прошедших медицинский осмотр и имеющих допуск врача. Подтверждением прохождения медицинского осмотра могут выступать: справки или иные документы, выданные организациями, обладающими лицензией на осуществление медицинской деятельности, в том числе на проведение медицинского осмотра; либо прохождение медицинского осмотра силами медицинского персонала бассейна.

**V.6.** Инструктора бассейна контролируют соблюдение в бассейне и раздевалках требований изложенных в настоящих Правилах.

**V.7.** Инструктора бассейна следят за правильной эксплуатацией спортивного инвентаря и его сохранностью.

**V.8.** Инструктора бассейна контролируют после окончания занятий уборку спортинвентаря, выключения воды в душевых и порядка в раздевалках.

**V.9.** Медицинская аптечка, укомплектованная медикаментами, находится у медсестры бассейна.

**V.10.** При получении занимающимися травмы, инструктора бассейна, оказывает первую помощь пострадавшему, приглашает медсестру и, при необходимости, вызывает работников «скорой помощи».

**V.11.** Инструктор бассейна не имеет право покидать зону бассейна до окончания своей смены.

**V.12.** В целях оказания помощи посетителям Инструктор бассейна обязан находиться в постоянной зоне видимости бассейна.

**VI. Заключительные положения**

**VI.1.** Данная инструкция направлена на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды в плавательном бассейне, комфорт и здоровье занимающихся. Данная инструкция разработана на основании санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

**VI.2.** Посетители знакомятся с Инструкцией (правилами) поведения и технике безопасности при организации и проведении занятий по плаванию, тренировок, соревнований и других мероприятий в бассейне и, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Закон 152-ФЗ), подтверждают свое согласие на обработку персональных данных в целях обеспечения безопасности посетителей при посещении бассейна под роспись.

**VI.3.** Оператор, получающий настоящее согласие: ООО ДС «Солнечный», зарегистрирован по адресу: 660011, Красноярский край, город Красноярск, Лесная улица, дом 2г, строение 10.

**VI.4.** Настоящее согласие дано в отношении персональных данных: фамилия, имя, отчество, контактная информация.

**VI.5.** Перечень действий с персональными данными, в отношении которых дано согласие, включает: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Законе 152-ФЗ, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных действующим законодательством.

**VI.6.** Условием прекращения обработки персональных данных является получение ООО ДС «Солнечный» письменного уведомления об отзыве согласия на обработку персональных данных.

**VI.7.** Настоящее согласие действует в течение 10 лет со дня его подписания.

Директор ООО ДС «Солнечный» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **/** Н.В. Рябов